

In meiner Mitte sein - in neuen Zeiten



Wie geht es weiter? Unsicherheit, Fragen, Ängste, Sorgen und oftmals auch Konflikte in den Familien bringen uns in den Zeiten der Coronakrise aus der Balance.

(Wieder) in meine Mitte kommen, ist ein spiritueller Weg.

Wir laden Sie ein sich 4 Wochen auf diesen Weg zu begeben. In 4 Wochen werden wir uns mit den Elementen Luft, Erde, Wasser und Feuer auf die Suche zu unserer inneren Mitte machen, denn im Atmen, im Wachsen, im Fließen und im Leuchten werden wir lebendig und können spirituell wachsen.

Sich täglich am Abend und am Morgen 10 bis 15 Minuten Zeit zu nehmen um "Ganz zu Sein".

"Du in allem" - Gott suchen und finden im Alltag des Lebens und zu sich selbst finden, in die eigene Mitte. Mit unserem Format für Exerzitien im Alltag.

Wie geht das jetzt in Zeiten der Kontaktvermeidung?

Sie bekommen einen Ordner mit einem täglichen Impuls per Post. Sie können diese Texte auch täglich auf Ihre Mailadresse gesendet bekommen.

Zu Beginn gibt es ein persönliches Gespräch - natürlich am Telefon.

Wir bieten einmal in der Woche ein Begleitgespräch individuell passend für Sie durch ausgebildete Begleiter an.

In besonderen Zeiten bedarf es besonderer Formen.

Den Zeitrahmen können Sie selbst wählen. Ein Start ist jederzeit möglich.

Wir beginnen ab Montag, den 20. April.

Anmeldung per Mail oder Telefon. Für Rückfragen gerne auch unter Ursula Lobmaier 08337/9007214

Herzliche Grüße in dieser österlichen Zeit

Ursula Lobmaier

Exerzitien im Alltag

Abteilung Spirituelle Dienste

BISCHÖFLICHES ORDINARIAT

Hauptabteilung III – Evangelisierung - Jugend - Berufung

Krippackerstr. 6, 86391 Leitershofen

Tel.: 0821 3166-3302

Fax: 0821 3166-3309

E-Mail: ursula.lobmaier@bistum-augsburg.de



BISTUM AUGSBURG

BISCHÖFLICHES ORDINARIAT

Bischöfliches Ordinariat · Postfach 11 03 49· 86028 Augsburg

HAUPTABTEILUNG III – EVANGELISIERUNG–JUGEND–BERUFUNG SPIRITUELLE DIENSTE

Telefon: 0821 3166–3302
Telefax: 0821 3166–3309
E-Mail:
exerzitionen-im-alltag@bistum-augsburg.de

Augsburg, 16.04.2020
Az.:

Ihre Ansprechpartnerin:
Ursula Lobmaier

Sehr geehrte Damen und Herren,

in Coronazeiten ist manches anders.

Menschen sind auf der Suche nach Begleitung. Unsere Erfahrung ist, dass Unsicherheit, Ängste und Sorgen die Menschen aus ihrer Mitte bringen.

Wir haben in unserer Abteilung ein wunderbares Format – Exerzitionen im Alltag – das viele von Ihnen kennen und schätzen. Mit dem Fokus: *In meiner Mitte – in neuen Zeiten* möchten wir ein besonderes Angebot der Begleitung geben.

Die Idee ist, Menschen einzuladen, sich mit einer persönlichen Telefon–Begleitung auf den Weg zu machen. Vielleicht ist es für den einen oder die andere eine gute Möglichkeit in Coronazeiten mit einem eigenen „Geistlichen Begleiter*in“ 4 Wochen unterwegs zu sein. Der Rahmen ist die Mappe für Exerzitionen im Alltag „Du in allem“.

4 Wochen lang mit den Elementen Luft, Erde, Wasser und Feuer auf der Suche zur inneren Mitte zu sein, denn im Atmen, im Wachsen, im Fließen und im Leuchten werden wir lebendig und können spirituell wachsen. Das heißt, dass für jeden Tag dieser 4 Wochen ein Impuls zur Verfügung steht.

Wie stellen wir uns das vor:

Interessenten melden sich bei uns an.

Unser Netzwerk mit 150 ausgebildeten „Geistlichen Begleiterinnen und Begleitern“ steht für die Begleitungen zur Verfügung.

Gerne würden wir die Teilnehmer auswählen lassen, wer sei begleitet. Wir arbeiten derzeit noch an einer aktuellen Liste der zur Verfügung stehenden Begleitern, die immer wieder aktualisiert auf unserer Homepage eingestellt werden.

Die Begleitung findet über das Telefon statt. Die Telefonnummern der Teilnehmer werden an die Begleiter gegeben, die dann mit unterdrückter Rufnummer mit den Teilnehmern Telefontermine vereinbaren.

Zu Beginn der 4 Wochen gibt es ein Gespräch, ebenso nach der 1./2./3. und 4. Woche.
Die Teilnehmer können wählen, ob sie die Unterlagen mit den Impulsen per Mail erhalten wollen oder ob sie Ordner mit Bildkarten und CD per Post zugesandt bekommen möchten.
Für die Druckversion fallen inklusiv Versand 12 € Unkostenbeitrag an.

Was müssen Sie tun:

Wir würden uns freuen, wenn Sie auf den Kanälen, die Ihnen derzeit zur Verfügung stehen das Angebot bewerben.

Im Anhang finden Sie eine Bewerbung. Sie können auch den Link auf unsere Homepageseite weitergeben: www.bistum-augsburg.de/spirituell

Noch Fragen? Dann melden Sie sich einfach bei uns: per Telefon 0821- 3166 3302 oder Mail ursula.lobmaier@bistum-augsburg.de

Herzliche österliche Grüße
Ihre Abteilung Spirituelle Dienste



Pater Thomas Schuster
Leiter Abteilung spirituelle Dienste



Ursula Lobmaier
Exerzitien im Alltag



Silvia Erber
Sekretariat